

Gesundheitstage Marienschule Krefeld: Donnerstag, 30.01. bis Donnerstag, 06.02.2025

Donnerstag, 30.01.2025

Klasse	Unterrichtsstunde	Prävention/ Gesundheitsförderung	Referent / Lehrer
5b	1. + 2. Stunde	Kopfschmerzprävention I	Herr Hoffmann ³
5d	1. + 2. Stunde	Kopfschmerzprävention I	Frau Mola ³
6e	1. + 2. Stunde	Medienkompetenz	Frau Richartz ³
8b	5. + 6. Stunde	Essstörungen	Frau Plümäkers ³
alle Schulsanis	3. + 4. Stunde	Ersthelferschulung	Extern ⁹ , Lauer ³

Freitag, 31.01.2025

Klasse	Unterrichtsstunde	Prävention/ Gesundheitsförderung	Referent / Lehrer
5d	3. Stunde	Grenzen setzen	Frau Tralle ⁵
5c	4. Stunde	Grenzen setzen	Frau Tralle ⁵
5e	5. Stunde	Grenzen setzen	Frau Tralle ⁵
5b	6. Stunde	Grenzen setzen	Frau Tralle ⁵
5e	1. + 2. Stunde	Kopfschmerzprävention I	Frau Lauer ³
6c Mädchen	3. Stunde	Sexualisierte Gewalt	Frau Zimecka ⁴
6c Jungen	3. Stunde	Sexualisierte Gewalt	Herr Seifert ⁴
6b Mädchen	4. Stunde	Sexualisierte Gewalt	Frau Zimecka ⁴
6b Jungen	4. Stunde	Sexualisierte Gewalt	Herr Seifert ⁴
6d Mädchen	5. Stunde	Sexualisierte Gewalt	Frau Zimecka ⁴
6d Jungen	5. Stunde	Sexualisierte Gewalt	Herr Seifert ⁴
6e Mädchen	6. Stunde	Sexualisierte Gewalt	Frau Zimecka ⁴
6e Jungen	6. Stunde	Sexualisierte Gewalt	Herr Seifert ⁴
7d	1. + 2. Stunde	HIV-AIDS-Prävention	Herr Winkelmann ⁷
7b	3. + 4. Stunde	HIV-AIDS-Prävention	Herr Winkelmann ⁷
8c	5. + 6. Stunde	Essstörungen	Frau Richartz ³
9d	3. bis 6. Stunde	Alkoholprävention	Fr. Pohl-Gerhard ⁸ /Fr. Elschner ⁸ , Hr. Weidemann ⁸
alle Schulsanis	6. Stunde	Simulation mit RTW	Extern ¹¹ , Lauer ³

Montag, 03.02.2025

Klasse	Unterrichtsstunde	Prävention/ Gesundheitsförderung	Referent / Lehrer
5d	1. + 2. Stunde	Informationssuche Internet	Herr Juntermanns ³
5e	3. + 4. Stunde	Informationssuche Internet	Herr Juntermanns ³
5b	5. + 6. Stunde	Kopfschmerzprävention II	Herr Hoffmann ³
5c	1. + 2. Stunde	Kopfschmerzprävention I	Frau Franken ³
5e	1. + 2. Stunde	Kopfschmerzprävention II	Frau Lauer
6b	3. + 4. Stunde	Medienkompetenz	Frau Scheufen ³
8d	1. + 2. Stunde	Essstörungen	Frau Schwan ³
9b	3. bis 6. Stunde	Alkoholprävention	Fr. Pohl-Gerhard ⁸ /Fr. Elschner ⁸ , Hr. Weidemann ⁸
EF (0 KU 5 /WI)	3. Stunde	Ersthelferschulung	Frau Lauer ³ , Schulsanis ¹⁰

Dienstag, 04.02.2025

Klasse	Unterrichtsstunde	Prävention/ Gesundheitsförderung	Referent / Lehrer
5c	3. + 4. Stunde	Kopfschmerzprävention II	Frau Franken ³
5d	3. + 4. Stunde	Kopfschmerzprävention II	Herr Lux ³
5c	1. + 2. Stunde	Informationssuche Internet	Herr Juntermanns ³
5b	3. + 4. Stunde	Informationssuche Internet	Herr Juntermanns ³
7e	1. + 2. Stunde	HIV-AIDS-Prävention	Herr Winkelmann ⁷
7c	3. + 4. Stunde	HIV-AIDS-Prävention	Herr Winkelmann ⁷
8a	1. + 2. Stunde	Sexualerziehung	Frau Dr. Mittag ¹
9c	3. bis 6. Stunde	Alkoholprävention	Fr. Pohl-Gerhard ⁸ /Fr. Elschner ⁸ , Hr. Weidemann ⁸
EF (0 MU 10/CV)	3. Stunde	Ersthelferschulung	Frau Lauer ³ , Schulsanis ¹⁰

Mittwoch, 05.02.2025

Klasse	Unterrichtsstunde	Prävention/ Gesundheitsförderung	Referent / Lehrer
6c Mädchen	1. + 2. Stunde	Sexualerziehung	Frau Dr. Mittag ¹
6c Jungen	1. + 2. Stunde	Sexualerziehung	Herr Seifert ⁴
6b + e Mädchen	3. + 4. Stunde	Sexualerziehung	Frau Dr. Mittag ¹
6b + e Jungen	3. + 4. Stunde	Sexualerziehung	Herr Seifert ⁴
6d + e Mädchen	5. + 6. Stunde	Sexualerziehung	Frau Dr. Mittag ¹
6d + e Jungen	5. + 6. Stunde	Sexualerziehung	Herr Seifert ⁴
6d	3. + 4. Stunde	Medienkompetenz	Frau Scheufen ³
9b	3.+4. Std.	Stressmanagement	Frau Tönnnes ²
9a	5.+6. Std.	Stressmanagement	Frau Tönnnes ²
EF (0 KU 7/HM)	4. Stunde	Ersthelferschulung	Frau Lauer ³ , Schulsanis ¹⁰
EF (0 MU 11/GA)	5. Stunde	Ersthelferschulung	Frau Lauer ³ , Schulsanis ¹⁰

Donnerstag, 06.02.2025

Klasse	Unterrichtsstunde	Prävention/ Gesundheitsförderung	Referent / Lehrer
6c	5. + 6. Stunde	Medienkompetenz	Frau Richartz ³
8a	5. + 6. Stunde	Essstörungen	Frau Schwan ³
8b Mädchen	1. + 2. Stunde	Sexualerziehung	Frau Dr. Mittag ¹
8b Jungen	1. + 2. Stunde	Sexualerziehung	Herr Dr. Batzill ⁶
8c Mädchen	3. + 4. Stunde	Sexualerziehung	Frau Dr. Mittag ¹
8c Jungen	3. + 4. Stunde	Sexualerziehung	Herr Dr. Batzill ⁶
8d Mädchen	5. + 6. Stunde	Sexualerziehung	Frau Dr. Mittag ¹
8d Jungen	5. + 6. Stunde	Sexualerziehung	Herr Dr. Batzill ⁶
9a	3. bis 6. Stunde	Alkoholprävention	Fr. Pohl-Gerhard ⁸ /Fr. Elschner ⁸ , Hr. Weidemann ⁸
9d	3.+4. Std.	Stressmanagement	Frau Tönnnes ²
9c	5.+6. Std.	Stressmanagement	Frau Tönnnes ²

¹Ärztliche Gesellschaft zur Gesundheitsförderung e.V. (ÄGGF)

² Sozialpädagogin

³ Lehrerin/Lehrer der Marienschule

⁴ Kinderschutzbund Krefeld

⁵ Schulsozialarbeiterin Kinderschutzbund Krefeld

⁶ Urologe des Alexianer-Krankenhauses

⁷ Stadt Krefeld – Gesundheitsbereich – AIDS-Koordination

⁸ Caritas-Krefeld – Beratungsstelle für
Alkohol und Drogenfragen

⁹ Herzergreifend e. V., Witten

¹⁰ Schülerinnen und Schüler der Marienschule

¹¹ Feuerwehr Krefeld/Cendrine Wirtz

Zeitraster:

1. Stunde: 8:00-8:45 Uhr

2. Stunde: 8:45-9:30 Uhr

Pause: 9:30-9:45 Uhr

3. Stunde: 9:45-10:30 Uhr

4. Stunde: 10:30-11:15 Uhr

Pause: 11:15-11:35 Uhr

5. Stunde: 11:35-12:20 Uhr

6. Stunde: 12:25-13:10 Uhr