

Gesundheitstage Marienschule Krefeld: Donnerstag, 30.01. bis Donnerstag, 06.02.2025

Donnerstag, 30.01.2025

| Klasse | Unterrichtsstunde | Prävention/ Gesundheitsförderung | Referent / Lehrer |
|-----------------|-------------------|-------------------------------------|--|
| 5b | 1. + 2. Stunde | Kopfschmerzprävention I | Herr Hoffmann ³ |
| 5d | 1. + 2. Stunde | Kopfschmerzprävention I | Frau Mola ³ |
| 6e | 1. + 2. Stunde | Medienkompetenz | Frau Richartz ³ |
| 8b | 5. + 6. Stunde | Essstörungen | Frau Plümäkers ³ |
| alle Schulsanis | 3. + 4. Stunde | Ersthelferschulung | Extern ⁹ , Lauer ³ |

Freitag, 31.01.2025

| Klasse | Unterrichtsstunde | Prävention/ Gesundheitsförderung | Referent / Lehrer |
|-----------------|-------------------|-------------------------------------|--|
| 5d | 3. Stunde | Grenzen setzen | Frau Tralle ⁵ |
| 5c | 4. Stunde | Grenzen setzen | Frau Tralle ⁵ |
| 5e | 5. Stunde | Grenzen setzen | Frau Tralle ⁵ |
| 5b | 6. Stunde | Grenzen setzen | Frau Tralle ⁵ |
| 5e | 1. + 2. Stunde | Kopfschmerzprävention I | Frau Lauer ³ |
| 6c Mädchen | 3. Stunde | Sexualisierte Gewalt | Frau Zimecka ⁴ |
| 6c Jungen | 3. Stunde | Sexualisierte Gewalt | Herr Seifert ⁴ |
| 6b Mädchen | 4. Stunde | Sexualisierte Gewalt | Frau Zimecka ⁴ |
| 6b Jungen | 4. Stunde | Sexualisierte Gewalt | Herr Seifert ⁴ |
| 6d Mädchen | 5. Stunde | Sexualisierte Gewalt | Frau Zimecka ⁴ |
| 6d Jungen | 5. Stunde | Sexualisierte Gewalt | Herr Seifert ⁴ |
| 6e Mädchen | 6. Stunde | Sexualisierte Gewalt | Frau Zimecka ⁴ |
| 6e Jungen | 6. Stunde | Sexualisierte Gewalt | Herr Seifert ⁴ |
| 7d | 1. + 2. Stunde | HIV-AIDS-Prävention | Herr Winkelmann ⁷ |
| 7b | 3. + 4. Stunde | HIV-AIDS-Prävention | Herr Winkelmann ⁷ |
| 8c | 5. + 6. Stunde | Essstörungen | Frau Richartz ³ |
| 9d | 3. bis 6. Stunde | Alkoholprävention | Fr. Pohl-Gerhard ⁸ /Fr. Elschner ⁸ , Hr. Weidemann ⁸ |
| alle Schulsanis | 6. Stunde | Simulation mit RTW | Extern ¹¹ , Lauer ³ |

Montag, 03.02.2025

| Klasse | Unterrichtsstunde | Prävention/ Gesundheitsförderung | Referent / Lehrer |
|-----------------|-------------------|-------------------------------------|--|
| 5d | 1. + 2. Stunde | Informationssuche Internet | Herr Juntermanns ³ |
| 5e | 3. + 4. Stunde | Informationssuche Internet | Herr Juntermanns ³ |
| 5b | 5. + 6. Stunde | Kopfschmerzprävention II | Herr Hoffmann ³ |
| 5c | 1. + 2. Stunde | Kopfschmerzprävention I | Frau Franken ³ |
| 5e | 1. + 2. Stunde | Kopfschmerzprävention II | Frau Lauer |
| 6b | 3. + 4. Stunde | Medienkompetenz | Frau Scheufen ³ |
| 8d | 1. + 2. Stunde | Essstörungen | Frau Schwan ³ |
| 9b | 3. bis 6. Stunde | Alkoholprävention | Fr. Pohl-Gerhard ⁸ /Fr. Elschner ⁸ , Hr. Weidemann ⁸ |
| EF (0 KU 5 /WI) | 3. Stunde | Ersthelferschulung | Frau Lauer ³ , Schulsanis ¹⁰ |

Dienstag, 04.02.2025

| Klasse | Unterrichtsstunde | Prävention/ Gesundheitsförderung | Referent / Lehrer |
|-----------------|-------------------|-------------------------------------|--|
| 5c | 3. + 4. Stunde | Kopfschmerzprävention II | Frau Franken ³ |
| 5d | 3. + 4. Stunde | Kopfschmerzprävention II | Herr Lux ³ |
| 5c | 1. + 2. Stunde | Informationssuche Internet | Herr Juntermanns ³ |
| 5b | 3. + 4. Stunde | Informationssuche Internet | Herr Juntermanns ³ |
| 7e | 1. + 2. Stunde | HIV-AIDS-Prävention | Herr Winkelmann ⁷ |
| 7c | 3. + 4. Stunde | HIV-AIDS-Prävention | Herr Winkelmann ⁷ |
| 8a | 1. + 2. Stunde | Sexualerziehung | Frau Dr. Mittag ¹ |
| 9c | 3. bis 6. Stunde | Alkoholprävention | Fr. Pohl-Gerhard ⁸ /Fr. Elschner ⁸ , Hr. Weidemann ⁸ |
| EF (0 MU 10/CV) | 3. Stunde | Ersthelferschulung | Frau Lauer ³ , Schulsanis ¹⁰ |

Mittwoch, 05.02.2025

| Klasse | Unterrichtsstunde | Prävention/ Gesundheitsförderung | Referent / Lehrer |
|-----------------|-------------------|-------------------------------------|--|
| 6c Mädchen | 1. + 2. Stunde | Sexualerziehung | Frau Dr. Mittag ¹ |
| 6c Jungen | 1. + 2. Stunde | Sexualerziehung | Herr Seifert ⁴ |
| 6b + e Mädchen | 3. + 4. Stunde | Sexualerziehung | Frau Dr. Mittag ¹ |
| 6b + e Jungen | 3. + 4. Stunde | Sexualerziehung | Herr Seifert ⁴ |
| 6d + e Mädchen | 5. + 6. Stunde | Sexualerziehung | Frau Dr. Mittag ¹ |
| 6d + e Jungen | 5. + 6. Stunde | Sexualerziehung | Herr Seifert ⁴ |
| 6d | 3. + 4. Stunde | Medienkompetenz | Frau Scheufen ³ |
| 9b | 3.+4. Std. | Stressmanagement | Frau Tönnnes ² |
| 9a | 5.+6. Std. | Stressmanagement | Frau Tönnnes ² |
| EF (0 KU 7/HM) | 4. Stunde | Ersthelferschulung | Frau Lauer ³ , Schulsanis ¹⁰ |
| EF (0 MU 11/GA) | 5. Stunde | Ersthelferschulung | Frau Lauer ³ , Schulsanis ¹⁰ |

Donnerstag, 06.02.2025

| Klasse | Unterrichtsstunde | Prävention/ Gesundheitsförderung | Referent / Lehrer |
|------------|-------------------|-------------------------------------|--|
| 6c | 5. + 6. Stunde | Medienkompetenz | Frau Richartz ³ |
| 8a | 5. + 6. Stunde | Essstörungen | Frau Schwan ³ |
| 8b Mädchen | 1. + 2. Stunde | Sexualerziehung | Frau Dr. Mittag ¹ |
| 8b Jungen | 1. + 2. Stunde | Sexualerziehung | Herr Dr. Batzill ⁶ |
| 8c Mädchen | 3. + 4. Stunde | Sexualerziehung | Frau Dr. Mittag ¹ |
| 8c Jungen | 3. + 4. Stunde | Sexualerziehung | Herr Dr. Batzill ⁶ |
| 8d Mädchen | 5. + 6. Stunde | Sexualerziehung | Frau Dr. Mittag ¹ |
| 8d Jungen | 5. + 6. Stunde | Sexualerziehung | Herr Dr. Batzill ⁶ |
| 9a | 3. bis 6. Stunde | Alkoholprävention | Fr. Pohl-Gerhard ⁸ /Fr. Elschner ⁸ , Hr. Weidemann ⁸ |
| 9d | 3.+4. Std. | Stressmanagement | Frau Tönnnes ² |
| 9c | 5.+6. Std. | Stressmanagement | Frau Tönnnes ² |

¹Ärztliche Gesellschaft zur Gesundheitsförderung e.V. (ÄGGF)² Sozialpädagogin³ Lehrerin/Lehrer der Marienschule⁴ Kinderschutzbund Krefeld⁵ Schulsozialarbeiterin Kinderschutzbund Krefeld⁶ Urologe des Alexianer-Krankenhauses⁷ Stadt Krefeld – Gesundheitsbereich – AIDS-Koordination⁸ Caritas-Krefeld – Beratungsstelle für
Alkohol und Drogenfragen⁹ Herzergreifend e. V., Witten¹⁰ Schülerinnen und Schüler der Marienschule¹¹ Feuerwehr Krefeld/Cendrine Wirtz**Zeitraster:**

1. Stunde: 8:00-8:45 Uhr

2. Stunde: 8:45-9:30 Uhr

Pause: 9:30-9:45 Uhr

3. Stunde: 9:45-10:30 Uhr

4. Stunde: 10:30-11:15 Uhr

Pause: 11:15-11:35 Uhr

5. Stunde: 11:35-12:20 Uhr

6. Stunde: 12:25-13:10 Uhr