

Gesundheitstage Marienschule Krefeld: Dienstag, 27.01. bis Donnerstag, 05.02.2026

Dienstag, 27.01.2026

| Klasse | Unterrichtsstunde | Prävention/ Gesundheitsförderung | Referent / Lehrer |
|--------|-------------------|-------------------------------------|------------------------------|
| 5b | 3. + 4. Stunde | Kopfschmerzprävention I | Frau Haltermann ³ |
| 5c | 5. + 6. Stunde | Kopfschmerzprävention I | Frau Haltermann ³ |

Mittwoch, 28.01.2026

| Klasse | Unterrichtsstunde | Prävention/ Gesundheitsförderung | Referent / Lehrer |
|--------|-------------------|-------------------------------------|-------------------------------|
| 5a | 1. +. 2. Stunde | Informationssuche Internet | Herr Juntermanns ³ |
| 5b | 3. +. 4. Stunde | Informationssuche Internet | Herr Juntermanns ³ |
| 5c | 5. + 6. Stunde | Kopfschmerzprävention II | Frau Haltermann ³ |

Donnerstag, 29.01.2026

| Klasse | Unterrichtsstunde | Prävention/ Gesundheitsförderung | Referent / Lehrer |
|--------|-------------------|-------------------------------------|-------------------------------|
| 5a | 1. + 2. Stunde | Kopfschmerzprävention I | Frau Haltermann ³ |
| 7d | 1. + 2. Stunde | HIV-AIDS-Prävention | Herr Winkelmann ⁷ |
| 7b | 3. + 4. Stunde | HIV-AIDS-Prävention | Herr Winkelmann ⁷ |
| 7b | 1. + 2. Stunde | Reanimation | Lauer/Schulsanis ³ |
| 9d | 3.+4. Std. | Stressmanagement | Frau Tönnies ² |
| 9c | 5.+6. Std. | Stressmanagement | Frau Tönnies ² |

Freitag, 30.01.2026

| Klasse | Unterrichtsstunde | Prävention/ Gesundheitsförderung | Referent / Lehrer |
|--------|-------------------|-------------------------------------|------------------------------|
| 5a | 1. Stunde | Grenzen setzen | Frau Tralle ⁵ |
| 5b | 2. Stunde | Grenzen setzen | Frau Tralle ⁵ |
| 5c | 3. Stunde | Grenzen setzen | Frau Tralle ⁵ |
| 5d | 4. Stunde | Grenzen setzen | Frau Tralle ⁵ |
| 6b | 1. + 2. Stunde | Medienkompetenz | Frau Richartz ³ |
| 7c | 1. + 2. Stunde | HIV-AIDS-Prävention | Herr Winkelmann ⁷ |
| 7e | 3. + 4. Stunde | HIV-AIDS-Prävention | Herr Winkelmann ⁷ |
| 9b | 3.+4. Std. | Stressmanagement | Frau Tönnies ² |
| 9a | 5.+6. Std. | Stressmanagement | Frau Tönnies ² |

Montag, 02.02.2026

| Klasse | Unterrichtsstunde | Prävention/ Gesundheitsförderung | Referent / Lehrer |
|----------------|-------------------|-------------------------------------|---|
| 6d | 1. + 2. Stunde | Medienkompetenz | Frau Richartz ³ |
| 6c Mädchen | 1. + 2. Stunde | Sexualerziehung | Frau Dr. Mittag ¹ |
| 6c Jungen | 1. + 2. Stunde | Sexualerziehung | Herr Seifert ⁴ |
| 6b + e Mädchen | 3. + 4. Stunde | Sexualerziehung | Frau Dr. Mittag ¹ |
| 6b + e Jungen | 3. + 4. Stunde | Sexualerziehung | Herr Seifert ⁴ |
| 6d + e Mädchen | 5. + 6. Stunde | Sexualerziehung | Frau Dr. Mittag ¹ |
| 6d + e Jungen | 5. + 6. Stunde | Sexualerziehung | Herr Seifert ⁴ |
| 7e | 1. -6. Stunde | Ersthelferschulung | Lauer/Schulsanis ³ |
| 8b | 3. + 4. Stunde | Essstörungen | Frau Plümäkers ³ |
| 8d | 3. + 4. Stunde | Essstörungen | Frau Spiekermann ³ |
| 9b | 3. bis 6. Stunde | Alkoholprävention | Fr. Pohl-Gerhard, Fr. Dreßen, Hr. Weidemann ⁸ |

Dienstag, 03.02.2026

| Klasse | Unterrichtsstunde | Prävention/ Gesundheitsförderung | Referent / Lehrer |
|------------|-------------------|-------------------------------------|---|
| 5c | 1. + 2. Stunde | Informationssuche Internet | Herr Juntermanns ³ |
| 5d | 3. + 4. Stunde | Informationssuche Internet | Herr Juntermanns ³ |
| 5b | 3. + 4. Stunde | Kopfschmerzprävention II | Frau Haltermann ³ |
| 5d | 5. + 6. Stunde | Kopfschmerzprävention I | Frau Haltermann ³ |
| 6c | 1. + 2. Stunde | Medienkompetenz | Frau Wienke ³ |
| 6c Mädchen | 3. Stunde | Sexualisierte Gewalt | Frau Zimecka ⁴ |
| 6c Jungen | 3. Stunde | Sexualisierte Gewalt | Herr Seifert ⁴ |
| 6b Mädchen | 4. Stunde | Sexualisierte Gewalt | Frau Zimecka ⁴ |
| 6b Jungen | 4. Stunde | Sexualisierte Gewalt | Herr Seifert ⁴ |
| 6d Mädchen | 5. Stunde | Sexualisierte Gewalt | Frau Zimecka ⁴ |
| 6d Jungen | 5. Stunde | Sexualisierte Gewalt | Herr Seifert ⁴ |
| 6e Mädchen | 6. Stunde | Sexualisierte Gewalt | Frau Zimecka ⁴ |
| 6e Jungen | 6. Stunde | Sexualisierte Gewalt | Herr Seifert ⁴ |
| 7c | 1. + 2. Stunde | Reanimation | Frau Lauer ³ /Schulsanis ⁹ |
| 7d | 3. + 4. Stunde | Reanimation | Frau Lauer ³ /Schulsanis ⁹ |
| 7e | 5. + 6. Stunde | Reanimation | Frau Lauer ³ /Schulsanis ⁹ |
| 9a | 3. bis 6. Stunde | Alkoholprävention | Fr. Pohl-Gerhard, Fr. Dreßen, Hr. Weidemann ⁸ |

Mittwoch, 04.02.2026

| Klasse | Unterrichtsstunde | Prävention/ Gesundheitsförderung | Referent / Lehrer |
|-----------------|-------------------|-------------------------------------|---|
| 5d | 5. + 6. Stunde | Kopfschmerzprävention II | Frau Haltermann ³ |
| 6e | 3. + 4. Stunde | Medienkompetenz | Frau Wienke ³ |
| 8c | 1. + 2. Stunde | Essstörungen | Frau Richartz ³ |
| 8e | 5. + 6. Stunde | Essstörungen | Frau Wienke ³ |
| 8b + e Mädchen | 1. + 2. Stunde | Sexualerziehung | Frau Dr. Mittag ¹ |
| 8b + e Jungen | 1. + 2. Stunde | Sexualerziehung | Herr Dr. Batzill ⁶ |
| 8d+e Mädchen | 3. + 4. Stunde | Sexualerziehung | Frau Dr. Mittag ¹ |
| 8d+e Jungen | 3. + 4. Stunde | Sexualerziehung | Herr Dr. Batzill ⁶ |
| 8c Mädchen | 5. + 6. Stunde | Sexualerziehung | Frau Dr. Mittag ¹ |
| 8c Jungen | 5. + 6. Stunde | Sexualerziehung | Herr Dr. Batzill ⁶ |
| 9c | 3. bis 6. Stunde | Alkoholprävention | Fr. Pohl-Gerhard, Fr. Dreßen, Hr. Weidemann ⁸ |
| alle Schulsanis | 6. Stunde | Simulation mit RTW | Extern ¹⁰ , Lauer ³ |

Donnerstag, 05.02.2026

| Klasse | Unterrichtsstunde | Prävention/ Gesundheitsförderung | Referent / Lehrer |
|--------|-------------------|-------------------------------------|---|
| 5a | 3. + 4. Stunde | Kopfschmerzprävention II | Frau Haltermann ³ |
| 9d | 3. bis 6. Stunde | Alkoholprävention | Fr. Pohl-Gerhard, Fr. Dreßen, Hr. Weidemann ⁸ |

¹Ärztliche Gesellschaft zur Gesundheitsförderung e.V. (ÄGGF)² Sozialpädagogin³ Lehrerin/Lehrer der Marienschule⁴ Kinderschutzbund Krefeld⁵ Schulsozialarbeiterin Kinderschutzbund Krefeld⁶ Urologe des Alexianer-Krankenhauses⁷ Stadt Krefeld – Gesundheitsbereich – AIDS-Koordination⁸ Caritas-Krefeld – Beratungsstelle für
Alkohol und Drogenfragen⁹ Schülerinnen und Schüler der Marienschule¹⁰ Feuerwehr Krefeld/Cendrine Wirtz**Zeitraster:**

1. Stunde: 8:00-8:45 Uhr

2. Stunde: 8:45-9:30 Uhr

Pause: 9:30-9:45 Uhr

3. Stunde: 9:45-10:30 Uhr

4. Stunde: 10:30-11:15 Uhr

Pause: 11:15-11:35 Uhr

5. Stunde: 11:35-12:20 Uhr

6. Stunde: 12:25-13:10 Uhr