

Gesundheitstage Marienschule Krefeld: Dienstag, 27.01. bis Donnerstag, 05.02.2026

Dienstag, 27.01.2026

Klasse	Unterrichtsstunde	Prävention/ Gesundheitsförderung	Referent / Lehrer
5b	3. + 4. Stunde	Kopfschmerzprävention I	Frau Haltermann ³
5c	5. + 6. Stunde	Kopfschmerzprävention I	Frau Haltermann ³

Mittwoch, 28.01.2026

Klasse	Unterrichtsstunde	Prävention/ Gesundheitsförderung	Referent / Lehrer
5a	1. + 2. Stunde	Informationssuche Internet	Herr Juntermanns ³
5b	3. + 4. Stunde	Informationssuche Internet	Herr Juntermanns ³
5c	5. + 6. Stunde	Kopfschmerzprävention II	Frau Haltermann ³

Donnerstag, 29.01.2026

Klasse	Unterrichtsstunde	Prävention/ Gesundheitsförderung	Referent / Lehrer
5a	1. + 2. Stunde	Kopfschmerzprävention I	Frau Haltermann ³
7d	1. + 2. Stunde	HIV-AIDS-Prävention	Herr Winkelmann ⁷
7b	3. + 4. Stunde	HIV-AIDS-Prävention	Herr Winkelmann ⁷
7b	1. + 2. Stunde	Reanimation	Lauer/Schulsanis ³
9d	3.+4. Std.	Stressmanagement	Frau Tönnes ²
9c	5.+6. Std.	Stressmanagement	Frau Tönnes ²

Freitag, 30.01.2026

Klasse	Unterrichtsstunde	Prävention/ Gesundheitsförderung	Referent / Lehrer
5a	1. Stunde	Grenzen setzen	Frau Tralle ⁵
5b	2. Stunde	Grenzen setzen	Frau Tralle ⁵
5c	3. Stunde	Grenzen setzen	Frau Tralle ⁵
5d	4. Stunde	Grenzen setzen	Frau Tralle ⁵
6b	1. + 2. Stunde	Medienkompetenz	Frau Richartz ³
7c	1. + 2. Stunde	HIV-AIDS-Prävention	Herr Winkelmann ⁷
7e	3. + 4. Stunde	HIV-AIDS-Prävention	Herr Winkelmann ⁷
9b	3.+4. Std.	Stressmanagement	Frau Tönnes ²
9a	5.+6. Std.	Stressmanagement	Frau Tönnes ²

Montag, 02.02.2026

Klasse	Unterrichtsstunde	Prävention/ Gesundheitsförderung	Referent / Lehrer
6d	1. + 2. Stunde	Medienkompetenz	Frau Richartz ³
6c Mädchen	1. + 2. Stunde	Sexualerziehung	Frau Dr. Mittag ¹
6c Jungen	1. + 2. Stunde	Sexualerziehung	Herr Seifert ⁴
6b + e Mädchen	3. + 4. Stunde	Sexualerziehung	Frau Dr. Mittag ¹
6b + e Jungen	3. + 4. Stunde	Sexualerziehung	Herr Seifert ⁴
6d + e Mädchen	5. + 6. Stunde	Sexualerziehung	Frau Dr. Mittag ¹
6d + e Jungen	5. + 6. Stunde	Sexualerziehung	Herr Seifert ⁴
7e	1. -6. Stunde	Ersthelferschulung	Lauer/Schulsanis ³
8b	3. + 4. Stunde	Essstörungen	Frau Plümäkers ³
8d	3. + 4. Stunde	Essstörungen	Frau Spiekermann ³
9b	3. bis 6. Stunde	Alkoholprävention	Fr. Pohl-Gerhard, Fr. Dreßen, Hr. Weidemann ⁸

Dienstag, 03.02.2026

Klasse	Unterrichtsstunde	Prävention/ Gesundheitsförderung	Referent / Lehrer
5c	1. + 2. Stunde	Informationssuche Internet	Herr Juntermanns ³
5d	3. + 4. Stunde	Informationssuche Internet	Herr Juntermanns ³
5b	3. + 4. Stunde	Kopfschmerzprävention II	Frau Haltermann ³
5d	5. + 6. Stunde	Kopfschmerzprävention I	Frau Haltermann ³
6c	1. + 2. Stunde	Medienkompetenz	Frau Wienke ³
6c Mädchen	3. Stunde	Sexualisierte Gewalt	Frau Zimecka ⁴
6c Jungen	3. Stunde	Sexualisierte Gewalt	Herr Seifert ⁴
6b Mädchen	4. Stunde	Sexualisierte Gewalt	Frau Zimecka ⁴
6b Jungen	4. Stunde	Sexualisierte Gewalt	Herr Seifert ⁴
6d Mädchen	5. Stunde	Sexualisierte Gewalt	Frau Zimecka ⁴
6d Jungen	5. Stunde	Sexualisierte Gewalt	Herr Seifert ⁴
6e Mädchen	6. Stunde	Sexualisierte Gewalt	Frau Zimecka ⁴
6e Jungen	6. Stunde	Sexualisierte Gewalt	Herr Seifert ⁴
7c	1. + 2. Stunde	Reanimation	Frau Lauer ³ /Schulsanis ⁹
7d	3. + 4. Stunde	Reanimation	Frau Lauer ³ /Schulsanis ⁹
7e	5. + 6. Stunde	Reanimation	Frau Lauer ³ /Schulsanis ⁹
9a	3. bis 6. Stunde	Alkoholprävention	Fr. Pohl-Gerhard, Fr. Dreßen, Hr. Weidemann ⁸

Mittwoch, 04.02.2026

Klasse	Unterrichtsstunde	Prävention/ Gesundheitsförderung	Referent / Lehrer
5d	5. + 6. Stunde	Kopfschmerzprävention II	Frau Haltermann ³
6e	3. + 4. Stunde	Medienkompetenz	Frau Wienke ³
8c	1. + 2. Stunde	Essstörungen	Frau Richartz ³
8e	5. + 6. Stunde	Essstörungen	Frau Wienke ³
8b + e Mädchen	1. + 2. Stunde	Sexualerziehung	Frau Dr. Mittag ¹
8b + e Jungen	1. + 2. Stunde	Sexualerziehung	Herr Dr. Batzill ⁶
8d+e Mädchen	3. + 4. Stunde	Sexualerziehung	Frau Dr. Mittag ¹
8d+e Jungen	3. + 4. Stunde	Sexualerziehung	Herr Dr. Batzill ⁶
8c Mädchen	5. + 6. Stunde	Sexualerziehung	Frau Dr. Mittag ¹
8c Jungen	5. + 6. Stunde	Sexualerziehung	Herr Dr. Batzill ⁶
9c	3. bis 6. Stunde	Alkoholprävention	Fr. Pohl-Gerhard, Fr. Dreßen, Hr. Weidemann ⁸
alle Schulsanis	6. Stunde	Simulation mit RTW	Extern ¹⁰ , Lauer ³

Donnerstag, 05.02.2026

Klasse	Unterrichtsstunde	Prävention/ Gesundheitsförderung	Referent / Lehrer
5a	3. + 4. Stunde	Kopfschmerzprävention II	Frau Haltermann ³
9d	3. bis 6. Stunde	Alkoholprävention	Fr. Pohl-Gerhard, Fr. Dreßen, Hr. Weidemann ⁸

¹Ärztliche Gesellschaft zur Gesundheitsförderung e.V. (ÄGGF)

⁹Schülerinnen und Schüler der Marienschule

²Sozialpädagogin

¹⁰Feuerwehr Krefeld/Cendrine Wirtz

³Lehrerin/Lehrer der Marienschule

Zeitraster:

1. Stunde: 8:00-8:45 Uhr

⁴Kinderschutzbund Krefeld

2. Stunde: 8:45-9:30 Uhr

⁵Schulsozialarbeiterin Kinderschutzbund Krefeld

Pause: 9:30-9:45 Uhr

⁶Urologe des Alexianer-Krankenhauses

3. Stunde: 9:45-10:30 Uhr

⁷Stadt Krefeld – Gesundheitsbereich – AIDS-Koordination

4. Stunde: 10:30-11:15 Uhr

⁸Caritas-Krefeld – Beratungsstelle für

Pause: 11:15-11:35 Uhr

Alkohol und Drogenfragen

5. Stunde: 11:35-12:20 Uhr

6. Stunde: 12:25-13:10 Uhr